turn INFO 5/26

TV ALTSTETTEN

Seit 1874

www.tvaltstetten.ch

auer &
breitinger
optik

Uitikonerstrasse 8 | 8952 Schlieren
info@auer-breitingeroptik.ch
WhatsApp: 077 405 41 58
Tel: 044 730 48 56

Brillen | Kinderbrillen | Kontaktlinsen | Low Vision

Restaurant
TURICUM
Pizzeria

Badenerstrasse 753, 8048 Zürich
Tel. 044 461 10 09
info@restaurant-turicum.ch
www.restaurant-turicum.ch

TURN•INFO
Offizielles Publikationsorgan des Turnvereins Altstetten

82. Jahrgang
erscheint sechsmal jährlich

Präsidentin:
Yvonne Bergmaier
Robert-Seidelhof 4
8048 Zürich
Telefon 079 346 15 12
praesi@tvaltstetten.ch

Redaktion:
Timo Rohner
Rechengasse 1
5620 Bremgarten
Telefon 076 584 80 45
turninfo@tvaltstetten.ch

Inserate:
Yvonne Frei
Loogartenstrasse 52
8048 Zürich
Telefon 044 342 09 60
yvonne-frei@hotmail.com

Adressänderungen:
Michael Bärtschi
Nordstrasse 113
8037 Zürich
Telefon 078 654 60 29
adressen@tvaltstetten.ch



Druck und Versand:
Spillmann Druck AG
Baslerstrasse 104
8048 Zürich
Telefon 044 401 44 66
info@spillmanndruckag.ch

Postadresse: TV Altstetten, Postfach, 8048 Zürich

Inhalt 24 Seiten

Seite	1	Adressen – Inhalt
Seite	3,5	Protokoll ausserordentliche GV
Seiten	7	Jugi + Aktive Turnfahrt
Seiten	9	35+ Turnfahrt
Seiten	11	55+ Turnfahrt
Seiten	12-16	Geräteturnen
Seite	17	neuer Redaktor
Seite	18	Frauenriege Turnfahrt
Seite	20	Mädchenriege
Seite	22	Sola Helferausflug
Seite	24	Veranstaltungen - Gratulationen - Redaktionsschluss

GÄRTEN LIEBEN
BERNER
BERNER GARTENBAU AG
• Planung • Realisation • Pflege • Beratung
Talbächliweg 5 • 8048 Zürich • Telefon 044 430 03 70 • bernergartenbau.ch

www.baeckerei-pfyl.ch

baeckerei_pfyl

Pfyl

Bäckerei - Conditorei
Confiserie

Wir backen mit Herz!

Hedingen Obfelden Wettswil Affoltern a.A. Zürich Altstetten Hausen a.A

SSO
Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

Albisrieden
Zahnarzt

Med. dent.
Christina Zweifel



Altstetterstrasse 324
8047 Zürich
Telefon 044 492 10 55

www.albisrieden-zahnarzt.ch

PROTOKOLL DER AUSSERORDENTLICHEN GENERALVERSAMMLUNG DES TV ALTSTETTEN VOM 20. AUGUST 2026 KATHOLISCHER KIRCHGEMEINDESAAL ALTSTETTEN

Dies ist eine gekürzte Version des offiziellen GV-Protokolls.

Es sind 64 Personen an der GV anwesend, alle davon stimmberechtigt.
Das absolute Mehr beträgt 33 Stimmen, das 2/3 Mehr 43 Stimmen

Traktandum 2: Informationen über die geplante Sanierung der Liegenschaft Winterthur
Die Verwaltungskommission (VK) erzählt zuerst vom geschichtlichen Verlauf zur Entstehung der Liegenschaft Winterthur.
Es wird der Versammlung erklärt, weshalb die VK das grosse Projekt der Sanierung durchführen möchte:
Die Liegenschaft soll in diesem Sinne der Vorfahren für die nächsten 30 Jahre fit gemacht werden und in einem guten Zustand in jüngere Hände übergeben werden.
Weiterhin soll eine nachhaltige und langfristige Sicherung der Gewinnausschüttung an die Riegen erzielt werden.
Nach einer Auflistung, welche Renovationen bis heute vorgenommen wurden und dem Bericht, wo wir heute stehen, wird in einer Gegenüberstellung von Sanierung versus Neubau der Versammlung erklärt, weshalb die Sanierung die passende Wahl ist:

	Kernsanierung	**Neubau**
Anzahl Wohnungen	16	12
Wohnfläche	960 m2	610 m2
Grösse Wohnungen	3 Zimmer (analog heute)	1,5 – 2,5 Zimmer
Mietpreise	Moderate Erhöhung gegenüber heute	Hoch für Quartier Töss
Mietzinseinnahmen	leicht höher als heute	etwa wie heute, trotz sehr teuren Wohnungen

Traktandum 3 + 4: Übersicht der Finanzen und Terminplan
Finanzen:
Zwei Banken, die Bank Sparhafen und die ZKB-Filiale Altstetten haben der VK den Hypothekarvertrag bereits zugesagt. Es ist eine Festhypothek oder eine Mischform geplant. Die Wahl der geeigneteren Bank muss noch getroffen werden. Der Hypothekarzins kann erst bei Unterschrift des Vertrags genau definiert werden.
Terminplan:
Es ist der VK ein grosses Anliegen, dass alle bisherigen Mieter genügend Zeit für das Suchen einer Anschlusslösung haben. Sie erhalten deshalb eine Entmietungsfrist von 15 Monaten. Auch werden die bisherigen Mieter, wenn sie Interesse an einem neuen Mietvertag nach der Sanierung zeigen, bei der Wohnungsvergabe bevorzugt.



voitsport

Voitsport AG

Albisriederstrasse 342, 8047 Zürich, Tel. 044 492 35 31

Das Sportfachgeschäft in Ihrem Quartier

Mit Mitgliederausweis 15% Rabatt auf reguläre Preise.

Dienstleistungen ausgenommen.

Ihr Profi für

Ski, Snowboard, Laufsport,

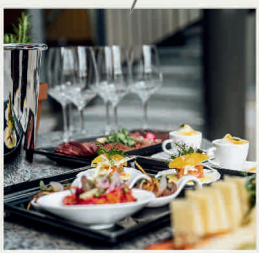
Trekking, Fitness, Tennis,

Freizeit- und Bademode

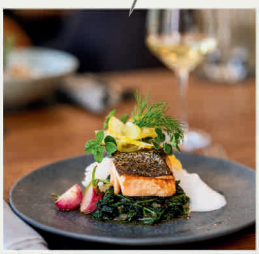
Öffnungszeiten: Okt. - Febr. Mo 14^{00}-18^{30} März - Sept. Mo geschlossen
Dienstag - Freitag 09^{00}-18^{30} Samstag 08^{00} - 16^{00}

GLÄTTLI RESTAURANT EVENT RAUM

VOM APÉRO BIS ZUM FESTMENÜ.



ESSEN + BEGEGNEN



GENIESSEN + VERWEILEN



FEIERN + GESTALTEN

Jetzt Ihren Anlass mit uns planen.

Glättli Restaurant Event Raum, Glättlistrasse 40, 8048 Zürich

Der Baustart ist auf Februar 2028 geplant und der Bezug der neusanierten Wohnungen soll bei optimalem Verlauf auf Oktober 2028 möglich sein.

Traktandum 5: Regelung der Unterschriften und Vollmachtserteilung an VK-Büro

Der Vorstand überträgt die Vollmacht zu zweien zur Unterzeichnung von Verträgen/Verpflichtungen im Zusammenhang mit der Kernsanierung der Liegenschaft Winterthur an folgende Funktionen der Baukommission:

Finanzen	Reini Fischer und René Odermatt
Bauherrenvertretung	Michi Bärtschi
Leitung	Brigitte Feissli

Die Hypothek wird durch den Vorstand unterzeichnet

Traktandum 6: Beschluss VK und Antrag an die GV

Folgende 2 Anträge gemäss einstimmigem Beschluss der ausserordentlichen VK-Sitzung vom 06. Juli 2026:
Die VK beantragt der Kernsanierung der Liegenschaft Winterthur im Betrag von CHF 4 Mio. (+/-20%) gemäss vorliegenden Informationen zuzustimmen und bevollmächtigt die Baukommission die notwendigen Schritte zu unternehmen.
Info: Davon werden jetzt bis CHF 300'000.- freigegeben für Planung inkl. Baueingabe. Detaillierte Projektvorstellung mit genauerem Kostenvoranschlag +/- 10% folgt an der ordentlichen GV 2027.

Die VK beantragt, dass der Vorstand des TVA den Funktionen Leitung, Finanzen und Bauherrenvertretung der Baukommission die Vollmacht zu zweien erteilt, damit diese im Namen des Vereins alle Verträge/Verpflichtungen im Zusammenhang mit der Kernsanierung der Liegenschaft Winterthur unterzeichnen können.
Info: Die Hypothek wird durch den Vorstand unterzeichnet.

Traktandum 7: Abstimmung über den Antrag VK sowie Vollmachtserteilung

Für die Annahme der Anträge ist ein 2/3 Mehr nötig.
Antrag 1 (Kreditbetrag von CHF 4Mio. (+/- 20%) wird einstimmig per Handerheben angenommen.
Antrag 2 (Vollmacht zur Unterzeichnung von Verträgen/Verpflichtungen) wird einstimmig per Handerheben angenommen.

Traktandum 8: Diverses
Generalversammlung 2027:

Das Datum der 153. Generalversammlung des Turnverein Altstetten wird voraussichtlich im November gekannt geben.
Die Präsidentin Yvonne Bergmaier bedankt sich bei der gesamten Versammlung und schliesst die ausserordentliche GV um 21:40 Uhr

Die Präsidentin:	Die Protokollführerin:
Yvonne Bergmaie	Sara Chopard

FOTO Welti AG
Digital - Foto - Center

8048 Zürich - Lindenplatz 4
Telefon 044 431 11 31
www.fotowelti.ch
e-mail: office@fotowelti.ch

Bilder ab Speicherkarten, CD, DVD
oder Handy an unseren Bestellstationen
oder Fotokiosken in unserem digitalen
Foto Center am Lindenplatz.

Studioaufnahmen,
Passbilder aller Art.

Foto Welti Ihr Fotospezialist

HALLENBAD
≈ALTSTETTEN

www.bad-altstetten.ch



Metzgerei Künzli
Fleisch- und Wurstspezialitäten
Traiteur / Take-Away / Partyservice

künzli
eifach besser

Detailgeschäft
Letzigraben 149
CH-8047 Zürich
Telefon +41 44 492 16 56
Fax +41 44 492 16 61
www.metzgereikuenzli.ch

20% Rabatt auf Grosspackungen
Fabrikladen, Mülistrasse 7
CH-8143 Stallikon
Telefon +41 44 701 80 80
Fax +41 44 701 80 90

Jugendausflug TV Altstetten

Am 23. August fand der alljährliche Jugendausflug des TV Altstetten statt. Als kleine Gruppe, bestehend aus Kindern der kleinen und grossen Jugi, fuhren wir nach Witikon, wo unser Spaziergang entlang des Elefantenbachs begann. Das Highlight liess nicht lange auf sich warten: Beim mitten im Bach stehenden steinernen Elefanten angekommen, legten wir eine wohlverdiente Znüni- und Spielpause ein. Anschliessend ging es noch etwa eine halbe Stunde zu Fuss weiter, bevor wir mit dem Bus in Richtung Badi Tiefenbrunnen fuhren. Dort genossen wir zuerst unser Picknick - und nach einer kurzen Verdauungspause konnten sich die Kinder im Wasser oder auf der Fussballwiese austoben. Ein Glacé zum Abschluss durfte auf keinen Fall fehlen: Erfrischt und zufrieden machten wir uns dann am späteren Nachmittag wieder auf den Rückweg zum Bahnhof Altstetten. Es war ein gelungener, abwechslungsreicher und toller Tag mit viel Bewegung, Spiel und guter Stimmung. Danke an alle Kinder, die dabei waren, sowie an alle Leiterinnen, die diesen schönen Jugendausflug begleitet und möglich gemacht haben!

Text: Leandra



Turnfahrt Aktive

Wir starteten unsere Turnfahrt im Ristorante Il Sole mit einem ausgiebigen Mittagessen. Mit vollen Mägen machten wir uns anschliessend auf den Weg in den Säntispark. Während unseres vierstündigen Aufenthalts konnten wir alle Wasserrutschen ausprobieren. Im Salzbad gönnten wir uns eine Pause von den vielen Rutschen und nutzten die Gelegenheit, uns über unser Leben auszutauschen.



Zum Abschluss unseres Aufenthalts im Säntispark rutschten wir alle gemeinsam die Wildwasser-Canyon-Rutsche hinunter. Dabei bildeten wir eine lange Schlange, indem wir uns gegenseitig an den Beinen festhielten. Nachdem wir uns alle umgezogen und abgetrocknet hatten, gab es zum krönenden Abschluss für alle, die wollten, noch zwei Kugeln Glace.

Text: Robin

carrosserie suisse

CARROSSERIE
CARREMO

- Parkschäden
- Hagelschaden-Reparatur
- Dellen-Drücktechnik
  ohne Farbschaden
- Reparatur/Scheibenkonzept

MARKUS & GABY GISLER / 044 731 00 77 / WWW.CARREMO.CH



RAMPENVERKAUF

Mo - Fr 8:30 – 18:30 Uhr
Sa 12:00 – 16:00 Uhr
Badenerstrasse 571, 8048 Zürich
Telefon 044 440 54 14

TURBINENBRAEU.CH

Ein unvergessliches Abenteuerwochenende der 35plus-Riege (29./30.8.2026)

Am Samstag, 29. August 2026, machten sich sieben glorreiche Turner der 35plus-Riege bei spätsommerlich warmen Temperaturen und herrlichem Wetter auf zu einem ereignisreichen Abenteuerwochenende in der Region rund um den Walensee. Auf dem Programm stand am Samstag die wunderbare und genussvolle Rundwanderung zu den Murgseen. Nach einem Aufstieg von knapp drei Stunden wurden die Anstrengung mit einer erfrischenden Abkühlung im klaren Bergseewasser belohnt. Später gab es dazu noch einen kleinen Imbiss, bevor es über den steinigen Abstieg wieder zurück zum Ausgangspunkt ging.



Die Tektonikarena Sardona, UNESCO-Weltkulturerbe, präsentierte sich an diesem sommerlichen Tag von ihrer schönsten Seite. Die beeindruckende Bergkulisse und die eindrucksvolle Landschaft sorgten bei allen für staunende Gesichter und viel Begeisterung. Sichtlich genossen alle Teilnehmenden die Wanderung in vollen Zügen.
Den Abend liessen wir bei einem feinen Nachtessen in der Pizzeria Dolce Vita in Walenstadt ausklingen. Nach der sportlichen Leistung und den vielen Eindrücken waren einige der sieben schon bald bereit für die wohlverdiente Nachtruhe, um sich für den kommenden Genusstag zu stärken. Nach einem herzhaften Frühstück im Hotel Knobelboden in Oberterzen ging es am Sonntagmorgen hoch hinaus auf den Kerenzerberg.

Dort warteten bereits die Trottinetts auf uns. Mit viel Elan und guter Laune ging es anschliessend hinunter zum wunderschönen Talalpsee und auf der Hauptstrasse zurück ins Tal. Die Fahrt bot nicht nur jede Menge Spass, sondern auch eine fantastische Aussicht auf den Walensee und das imposante Bergpanorama. Die Kombination aus Geschwindigkeit, Natur und Weitblick machte diese Abfahrt zu einem weiteren Höhepunkt des Wochenendes.



Den Nachmittag verbrachten wir schliesslich gemütlich am Walensee auf dem Campingplatz Gäsi. Das kühle Nass tat wunderbar gut und nach einem erfrischenden Bad, einem Sonnenbad (einige von uns hatten etwas viel Sonne getankt 😉) und diversen Challenges beim Free-Style-Boccia (Dan, Stefan G. und ich) machten sich die Turner zufrieden und sonnengeküsst wieder auf den Heimweg. Ein sportliches, genussvolles und rundum gelungenes Wochenende mit viel Bewegung, guter Kameradschaft und herrlichen Eindrücken aus einer der schönsten Regionen im Kanton St. Gallen wird uns in guter Erinnerung bleiben. Die Protagonisten (Stefan R. – Philipp – Tino – Dan – Fabio – Stefan G. und Thomas) freuen sich schon jetzt auf eine Wiederholung mit neuen Abendteuer – 2027 … wir kommen wieder... Ein grosses Dankeschön an alle Beteiligten für die tolle Stimmung und das gemeinsame Erlebnis!
Sportliche Grüsse Tino

// Praxis Hedingen

ERNÄHRUNG & PERSONALTRAINING

NATURHEILPRAKTIK (TEN)

// Praxis Affoltern am Albis

OSTEOPATHIE

NUTRICHEZNI
GESUND
IM ZENTRUM

ESTHER NIEVERGELT & TEAM

www.gesundimzentrum.ch // www.nutrichezni.ch

CHINAMED

WÄRMT, LOCKERT
UND LINDERT.

Chinamed Emulsion wird angewendet bei Rheuma, Schmerzen und Verhärtungen der Muskeln und eignet sich für Sportmassagen.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.

DR. BÄHLER DROPA AG

Hergestellt in der Schweiz.



APOTHEKE
SCHAFROTH

Badenerstrasse 672, 8048 Zürich
Telefon 044 431 23 00

NEUMARKT APOTHEKE
DROGERIE

Altstetterstrasse 145, 8048 Zürich
Telefon 044 431 18 18

Turnfahrt der Riege 55+

28 bestens gelaunte und unternehmungslustige Mädels und Jungs fuhren ab Ziegelbrücke, Zürich HB und Altstetten mit dem IR 15 am Sonntag, 06.09.2026, 08.59 Uhr nach Bern. Dort wechselten wir in die S53 nach Kerzers, und weiter in einem überfüllten Ersatzverkehrs-Fahrzeug nach Murten, unserem Ziel. Um 11.25 Uhr angekommen gings zu Fuss weiter zu unserer Unterkunft, dem Hotel Murten. Hier kriegten wir die Zimmercards und konnten das Gepäck deponieren. Wieder zu Fuss machten wir uns auf ins Hotel Schiff zum gemeinsamen Mittagsnack. Doris organisierte dort pro Person eine halbe Pizza und Mineralwasser à Discrétion. Dazu tranken wir an unserem Tisch Oeil de Perdrix aus der Region, dem Mont Vully. Dieses tolle Getränk kredenzten einige (auch ich) das gesamte Weekend. Nach dem guten Essen mussten wir zur Schiffsstation und stiegen ins Schiff Ville d'Estavoyer ein. Zu uns gesellte sich hier noch der 29. Teilnehmer Andi, welcher erst später anreisen konnte. Die Fahrt ging über den Murtensee bis Pax. Dort stiegen 24 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus, um zu Fuss über den Broje-Kanal zurück nach Murten zu wandern. Es blieben 3 Mädels und Schreibender auf dem Schiff und machten die Rundreise um den Murtensee mit. Die Wandergruppe unternahm noch einen Badehalt beim Campingplatz Muntelier und schlussendlich trafen sich alle um 17.00 Uhr im Hotel Murten und bezogen die Zimmer. Mir tat ein kurzes Pfüsi guet, aber um 18.30 Uhr wurde von Ruth und Mäse auf der Terrasse zum Apero geladen. Danke Euch beiden dafür herzlich. Das folgende Nachtessen bestand aus Salat, Cordon Bleu mit Pommes und Saisongemüse. Als Dessert erhielten wir eine Mostcreme mit 'Meränquebruchstücken'. Dazu genossen wir natürlich die edlen einheimischen Traubensäfte. Das Essen war reichlich und sehr gut. Die meisten 55pluser suchten bald, so um Mitternacht (!!), die Heia auf. Am Montagmorgen konnten alle das reichhaltige Frühstück-Buffet geniessen. Danach folgte das Highlight des Tages. Beim Bern Tor erwartete uns der ehemalige Altstetter und TVA-Turner Heinz Thalmann. Er lebt mehr als 50 Jahre in Murten. Dies organisierte Doris Steiger, wie auch noch manch anderes an diesem Weekend. Heinz führte uns durch Murten als kundiger Stadtführer und zeigte uns viele tolle Sachen. Dies hier niederzuschreiben, würde den Rahmen dieses Berichts sprengen. Es war sehr informativ und gekonnt vorgetragen. Murten ist jederzeit eine Reise wert. Danach konnten alle bis 14.00 Uhr shoppen, essen gehen usw. eben, was das Herz begehrte. 14.25 Uhr fuhren wir mit dem Schiff nach Neuchatel. Während die meisten zu Fuss zum Bahnhof hochgingen, benutzten die anderen, dass Funi (Bähnchen) hoch zum Bahnhof. Schlussendlich reisten wir mit der SBB via Olten zurück nach Altstetten. Abschliessend bleibt mir nur noch, Doris Steiger und Jürg Bickel für die tolle Organisation dieser Turnfahrt zu danken. Es werden noch Organisatoren für das Jahr 2027 gesucht.



Text: Hans-Jürg

Zürcher Kantonale Meisterschaften Geräteturnen K5-7/D Mettmenstetten

Kategorie 5B Turnerinnen:
Schon als wir um 11:00 Uhr in Mettmenstetten ankamen, hatten wir alle heiss. Unser Startgerät Ring lief allen gut, während beim Sprung die meisten von uns etwas Mühe hatten. Dafür waren wir sehr zufrieden mit den Reck-Übungen und froh, als auch der Boden geschafft war. Hungrig verliessen wir den Wettkampfplatz Richtung Festwirtschaft und warteten gespannt auf die Rangverkündigung. Matylda und Laura konnten dort die wohlverdienten Auszeichnungen in Empfang nehmen.
Text: Laura, Soé, Soraia



Kategorie 5A Turnerinnen:
Da Edda nicht am Wettkampf teilnahm, war ich alleine. Yvonne war so nett und hat mich geleitet. Beim Sprung lief es dann nicht ganz so gut, aber dafür liefen Reck und Boden danach zum Glück wieder richtig gut. An meinem letzten Gerät, den Ringen, lief es mittelmässig. Dafür, dass ich nach den Sommerferien erst viermal Training hatte, bin ich aber zufrieden. Liebe Grüsse Juno
Text: Juno

Kategorie 5 Turner:
Am 29. August hatten Tim und ich unseren Wettkampf in Mettmenstetten. Wir starteten um 11:45, also kamen wir etwa eine Stunde früher an, um uns gründlich einzuwärmen. Beim Einturnen half uns Yvonne, welche am Wettkampf auch unsere Leiterin war. Als Startgerät hatten wir Ring. Unsere Übungen waren gut und die Noten demnächst auch zufriedenstellend. Nach den Ringen wechselten wir an den Sprung, an dem Tim eine gute Übung gelang. Als Nächstes war Barren an der Reihe, wo wir beide eine gute Note erzielten, wie eigentlich erhofft. Danach ging es aber direkt weiter und wir wechselten an das Reck. Am Reck gelang es mir für eine gute Note, aber Tim hatte ein Übungsteil zu wenig und erzielte leider eine eher niedrige Note. Als letztes Gerät hatten wir den Boden, bei welchem wir beide eine eher schöne Übung zeigten. Im Ganzen hat der Wettkampf sehr viel Spass gemacht, trotz nicht so einer guten Leistung. Für eine Auszeichnung hat es uns leider nicht gereicht. *Text: Felix*



Kategorie 6 Turnerinnen:
Am 29. August hatten wir unseren Wettkampf in Mettmenstetten. Wir haben am Morgen gestartet und das war super, denn so hatten wir den Nachmittag noch frei. Für mich war es ein besonderer Tag, da es mein letzter Wettkampf in der Kategorie 6 war. Wir haben an den Geräten Reck und Boden gute Übungen geturnt und es lief allgemein sehr gut. An den Ringen sind wir nach dem Salto-Abgang alle gestanden. Auch am Sprung lief es super und wir durften uns alle über ziemlich gute Noten freuen. Am besten lief es für Sanja. Sie hat so gut geturnt, dass sie sich dann für den Kantonalfinal qualifiziert hatte! Alles in allem war es ein cooler Wettkampf.
Text: Cosima



Kategorie 6 Turner:
Erneut startete ich alleine am Wettkampf und er lief eigentlich identisch wie der letzte. 1 Sturz und 5. Zürcher … Diesmal an den Ringen; ich schwang viel höher als sonst und hatte dann den Salto-Abgang wie gewohnt eingeleitet. Dies führte zur Überdrehung und in die Horizontale.
Text: Sevi

Zürcher Kantonale Meisterschaften Geräteturnen K1-4 Bonstetten 5.-6. Septemper

Kategorie 1 Turner:



Kategorie 1 Turnerinnen:
Wir trafen uns alle pünktlich vor der Halle zum Einturnen, welches wir draussen abgehalten haben. Danach haben die Mädchen ihre Übungen durchgedacht und sich bereit für den Wettkampf gemacht. Sprung war unser Startgerät und danach hatten wir Reck, wo sie gute Resultate erzielten. Auch am Boden erturnten sie alle Top-Resultate. Zum Schluss kamen noch die Schaukelringe, wo etwas streng bewertet wurde. Alle waren sehr zufrieden mit ihrem Wettkampf und es gab sogar drei Auszeichnungen!
Text:Gianna



Kategorie 2 Turner:

Als wir auf dem Wettkampfgelände angekommen sind, habe ich mit Miyu zusammen das Einwärmen gemacht. Aber da ich alleine war, ging es sehr schnell, aber dafür hatten wir noch genügend Zeit, alle Übungen durchzudenken und einzelne Elemente nochmals zu üben.Als wir am Boden angefangen hatten, habe ich zuerst fast vergessen, die langen Hosen auszuziehen, aber zum Glück haben wir es gerade noch rechtzeitig gemerkt. Am Sprung habe ich mir eine etwas bessere Note erhofft, aber dafür ging es am Reck und Barren wieder sehr gut. Schlussendlich bin ich mit dem Wettkampf sehr zufrieden und ich habe mich sehr gefreut, dass ich eine Auszeichnung bekommen habe!



Text: Arlo

Kategorie 2 Turnerinnen:

Am Sonntagmorgen trafen wir uns in Bonstetten für den letzten Wettkampf der Saison. Alle waren ein wenig aufgeregt, aber freuten sich auch, noch ein letztes Mal ihre Übungen der Kategorie 2 zeigen zu können.Wir starteten den Wettkampf an den Ringen. Der Wettkampf verlief insgesamt sehr gut und vor allem am Boden konnten alle nochmals eine sehr schöne Übung zum Abschluss des Wettkampfs zeigen.Da wir in der zweitletzten Abteilung geturnt hatten, mussten wir auch gar nicht so lange auf die Rangverkündigung warten. Während des Wartens haben die Turnerinnen dann auch noch eine kleine Vorführung eingeübt, um diese dann ihren Eltern vorzuzeigen. Kurz darauf ging es gleich schon weiter mit der Rangverkündigung, bei der Evelyn und Elena eine Auszeichnung bekommen haben!

Text: Miyu



Kategorie 3 Turner:



Bericht mit Audiodatei von Noah und Ranglisten

Kategorie 3 Turnerinnen:

Der Wettkampf von den K3 Mädchen startete am Samstagnachmittag um 17:00 Uhr. Wir turnten gemeinsam ein und machten ein paar Einwärmspiele. Kurz vor dem Wettkampf wurden alle



nochmals ein bisschen nervöser, aber sie haben alles super gemacht. Der Wettkampf startete mit den Ringen. Sie turnten alle super Übungen und konnten den Wettkampf mit noch super Noten am Boden beenden. Nach einem schnellen Essen begann schon die Rangverkündigung. Selina schaffte es sogar in die Top 10 und wurde mit super Noten der 7. Rang. Die Mädchen haben alle eine super Leitung gezeigt!

Text : Babette

Kategorie 4 Turner:

Weil Eric nicht konnte und Stan sich im Training vor dem Wettkampf verletzt hatte, musste ich alleine an den Wettkampf, worauf ich gar keine Lust hatte. Irgendwie fand ich trotz allem noch etwas Motivation und mein Wettkampf lief ganz gut. Natürlich hätte ich mich über eine Auszeichnung gefreut, dafür hat es mit dem 20. Rang aber leider nicht gereicht.

Text: Mike



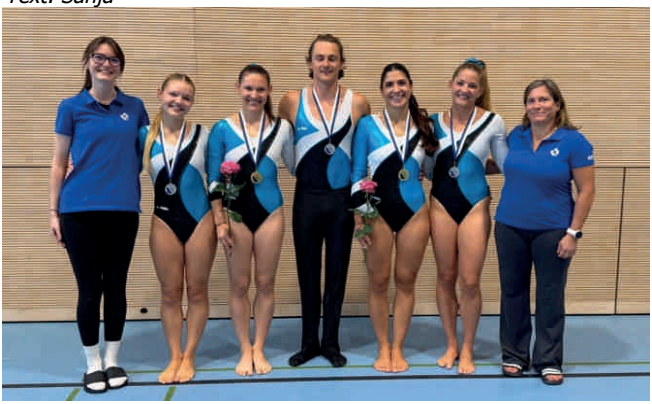
Kategorie 4 Turnerinnen:

Der Abschlusswettkampf der Katergorie 4 lief einwandfrei. Sie könnten nocheinmal ohne Stürze ihre Übungen zeigen. Bis nächstes Jahr!



Zürcher Kantonalfinal Geräteturnen Rafz

Kategorie 6 Turnerinnen und Turner:
Um 10:20 ging es los. Mit unserer Trainerin Naomi ging es nach dem Einmarsch an den Sprung. Wir hatten viele Fans dabei, was uns sehr motivierte! Am Barren wurde mir leider kalt, da nur Sevi geturnt hat. Sevi hatte jedoch eine super Übung und es ging an das Reck. Zuerst die Frauen, dann die Männer. Am Boden konnten wir beide eine Note von 9.40 erzielen und so wurde der Wettkampf an den Ringen ebenfalls mit super Noten abgeschlossen. Für Sevi ging es auf die Tribüne und für mich ans Betreuen der K7 und KDamen. Danach konnten wir alle zusammen noch einmal einlaufen und wurden mit guten Rängen belohnt. Ein strenger, aber toller Saisonabschluss für mich und bald geht's ans fanen an die SM. Go Sevii!!!
Text: Sanja



Kategorie 7 Turnerinnen:
Norina und Sonja hatten einen tollen Abschluss der Saison mit Höchstnoten an mehreren Geräten. Beide haben sich zudem für die Schweizermeisterschaften qualifiziert. Die Bilder sprechen für sich. *Text: Sonja*

Kategorie Damen:
Irgendwie ist der Kantonalfinal immer ein etwas speziellerer Wettkampf als die «normalen» kantonalen Wettkämpfe.



Denn eines ist immer gegeben: der Fanclub des TV Altstetten! Auch dieses Jahr sind wieder mega viele Zuschauende extra nach Rafz gefahren, um die potenziellen SM-Turnerinnen und -Turner des TV Altstetten zu unterstützen und anzufeuern. Was auch besonders cool war: Obwohl ich mittlerweile wieder mehrere Damengspändli habe, durfte ich mit den K7ern, also Norina und Sonja, am Gerät starten. Sevi hatte seinen Wettkampf bereits vor uns absolviert, weshalb wir zu dritt am Gerät unterwegs waren. Unser Wettkampf verlief sehr gut. Zu Beginn hatten wir Barren, also mussten wir uns auch nicht pressieren, um den Wettkampf zu starten. Danach ging es als erstes Gerät ans Reck, mit welchem ich eigentlich nicht so gerne anfange, weil ich dort meine Nervosität am wenigsten gut im Griff habe. Doch ich war mit meiner Leistung eigentlich sehr zufrieden. Allgemein verlief der Wettkampf ohne grosse Fehler und ich durfte am Schluss sogar die goldene Medaille entgegennehmen! Zudem konnten wir uns alle für die Schweizer Meisterschaften qualifizieren: Norina, Sonja und ich in der Kategorie 7 und Sevi in der Kategorie 6.
Text: Lori

Turnerhaus in Oberterzen



Das Haus für Ferien, Anlässe von Privatpersonen / Vereinen, Klassenlager für Schulen

Ausstattung

- 51 Schlafplätze
- 3er Zimmer bis Massenschläge
- Zwei Waschräume und Duschen
- Gemeinschaftsraum
- Moderne Küche
- Cheminée-Raum
- Ping Pong Tisch
- Töggeli-Kasten
- Spielwiese hinter dem Haus

Weitere Fakten

- Von Zürich in 50 Minuten Autofahrt erreichbar
- Zwei Garagen und ca. drei Aussenparkplätze
- Die Gondelbahn nach Unterterzen und in die Flumserberge ist zu Fuss erreichbar
- Schöne Aussicht auf die Churfirsten
- Strandbad in Walenstadt und Unterterzen
- Wandern, Rodeln, Skifahren, Seilpark in den Flumserbergen

Weitere Informationen unter www.turnerhaustva.ch

Neuer Redaktor



Mein Name ist **Timo Rohner**. Früher war ich selbst als Turner aktiv und engagierte mich später auch als Leiter. Das Turninfo habe ich schon immer sehr geschätzt, weil es die Aktivitäten und besonderen Momente des Turnvereins nochmals aufleben lässt. Als ich hörte, dass das Heft möglicherweise abgeschafft werden soll, fand ich das sehr schade. Deshalb habe ich mich gemeldet und freue mich, künftig als Redakteur an seiner Gestaltung mitzuwirken.

Uf wiiteri aktivitätsriichi Turnjahr !!

Timo

Tagesausflug Frauenriege

Eine «unvollständige» Einladung lässt Spielraum für Spekulationen und irgendwie noch mehr Vorfreude. Mit dieser jedenfalls starteten die 19 Turnfahrerinnen in den Tag. ÖV sei Dank gelangten wir mühelos in den Nachbarkanton, nach Zug. Dort führte uns ein kleiner Fussmarsch an die Gestade des - Überraschung - Zugersees, wo die moderne «Stadt Zug» auf uns wartete. Auf dem Oberdeck nahmen uns gedeckte Tische und freundliche Kellner in Empfang. Während Kaffee und Gipfeli serviert wurden (danke herzlich, Eliane), legte die Zug ab und nahm Fahrt auf. Entgegen der Wetterprognose begleitete uns ein stahlblauer Himmel und zum Glück bereits wärmender Sonnenschein auf unserem Kurs entlang der Küste des zehntgrössten Sees der Schweiz. Vorbei an lieblichen Hügeln, unendlich luxuriösen Villen, aber auch an Überbauungen, die der Architekt vor dem Bau besser auch vom See aus visualisiert hätte …. 11.00 Uhr - mit einem kleinen Apéro beschlossen wir die Schifffahrt und nahmen in Cham wieder Land unter die Füsse. Wortwörtlich. Ganz ohne Ankündigung folgte ein wunderschöner Spaziergang durch den Villettepark; er wurde im Jahre 1865 im englischen Stil kunstvoll angelegt. Der prachtvolle, weiträumige Park am Ufer des Sees mit seinem imposanten alten Baumbestand ist eine malerische Oase und ein beliebtes Naherholungsgebiet. Die ehemalige prunkvolle Fabrikantenvilla inmitten des Parks beherbergt heute ein erstklassiges Restaurant (Villa Villette). Der Spaziergang führte uns am Schluss zum Bahnhof Cham, wo wir mit erneut unbekanntem Ziel den Bus 648 bestiegen. Station St. Wendelin hiess der Stopp auf Verlangen. Das nötig werdende «Verschieben» erfolgte per pedes, halb Strasse, halb Fussweg - dann die grosse Überraschung. Wir landeten auf oder inmitten des 18-Loch-Golfplatzes von Holzhäusern. Wow! Wir kümmerten uns nicht um unser «Handicap», entliessen unsere «Caddies» in die Mittagspause und wandten uns direkt dem Restaurant Albero zu. Auch hier erwartete uns auf dem Oberdeck ein bereits festlich gedeckter Tisch. Die Menukarte verhiess Köstliches. Und so war es denn auch. Nur schon das Süppchen: Orangen-Fenchelsuppe mit Croutons. Wow! Eigentlich ein Wunder, dass trotz der köstlichen Speisen so viel geschwatzt wurde… Gestärkt und mit Hochgefühlen in der Magengegend gings zurück zur Busstation und nach Cham, wo der nächste Transfer zu Fuss durch ein industriemässig angehauchtes Quartier folgte. Und plötzlich standen wir vor der Confiserie Speck. Die Fantasie ging mit uns durch: Kirschtorte, Kirschstängeli, Speckli - die Erwartungen waren gross. Und auch hier wurden wir auf dem «Oberdeck» empfangen. Von einem jungen Mann im letzten Lehrjahr - er weihte uns in die lange Geschichte der Firma (gegr. 1895) ein und gestaltete dann quasi zusammen mit uns eine der berühmten Kirschtorten. Was haben wir nicht alles gelernt, nicht nur über die Zutaten, auch über das Handling. Im Café neben der «Backstube» wurde uns anschliessend ein Kaffee und ein Stück einer eben solchen Kirschtorte serviert. Wunderbar frisch und wunderbar süss! Hätte die Dame in der Confiserie im Erdgeschoss nicht unseretwegen schon Überstunden gemacht, wir hätten den Laden vermutlich leer gekauft. Und damit endeten die Überraschungen. Der Rückweg zum Bahnhof Cham, das Umsteigen in Zug und der letzte «Transfer» nach Altstetten, eine erwartete Sache. Liebe Brigitte, liebe Elisabeth, es war der Hammer! Herzlichen Dank *Text: Lotti Weber*



GBS Widmer
GlasBau Schiebetürsysteme

Duschverglasungen - Spiegel - Türen - Küchengläser - Reparaturen

GBS Widmer GmbH Rietwiesenstrasse 11 8156 Oberhasli

-> Besuchen Sie unsere neue Webseite!

www.gbs-widmer.ch



TK **KÄLIN SANITÄR GmbH**

Altstetterstrasse 280 · 8047 Zürich
Tel. 044 432 75 02
info@tkkaelinsanitaer.ch · www.tkkaelinsanitaer.ch

Verstopfungen, Reparaturen, Umbauten, Badsanierungen, Entkalken des Boilers

Wir sind gerne für Sie da!
Seit 1996 Ihr verlässlicher Partner für sanitäre Einrichtungen.

Mädchenriegen - Camp 2026

3 Tage. 2 Nächte. Unendlich viel Action und Mädchenpower Am Knabenschiessen-Wochenende hiess es für 23 Mädchen unserer Mädchenriege: Tasche packen und ab ins Camp! Drei Tage und zwei Nächte voller Bewegung, Abenteuer und ganz viel Spass warteten auf uns. Für mich persönlich war dieses Camp etwas Besonderes, denn es war das erste Mal, dass ich ein solches Wochenende organisiert habe. Entsprechend war ich im Vorfeld auch etwas nervös. Wird alles klappen? Spielt das Wetter mit? Haben die Mädchen Freude am Programm? Im Nachhinein kann ich erleichtert sagen: Es hat tatsächlich alles geklappt; aber schön der Reihe nach. Am Samstag in Unterterzen angekommen starteten wir mit vier Stunden Turnhallen-Action. Danach ging es ins Turnerhaus nach Oberterzen, wo wir die nächsten zwei Nächte verbrachten. Gegessen, gespielt, gelacht und natürlich auch etwas zu wenig geschlafen wurde ebenfalls. Am Sonntag ging es bei bestem Wetter auf den Flumserberg. Nach einer schönen Wanderung stärkten wir uns bei einer gemütlichen Grill- Mittagspause. Denn danach wartete bereits das nächste Highlight: die Rodelbahn Floomzer. Mit viel Tempo ging es Kurve für Kurve den Berg hinunter; begleitet von Jubel, Lachen und offensichtlich viel Begeisterung. Man kann sagen, man hörte uns hihi. Die eine oder andere hätte gerne noch eine zusätzliche Runde gedreht. Nach einem actionreichen Tag ging es zurück nach Oberterzen. Dort wurde nochmals gemeinsam gegessen,gelacht und der Tag langsam beendet. Nach all der Bewegung und frischen Bergluft machte sich die Müdigkeit dann doch langsam bemerkbar; auch wenn die Mädchen natürlich noch nicht freiwillig ins Bett wollten.2 Am Montag folgte schliesslich der krönende Abschluss unseres Camps: das Alpamare! Es wurde gerutscht, geschwommen, geplanscht und gelacht, was das Zeug hielt. Noch einmal konnten sich alle richtig austoben und die letzten Stunden unseres gemeinsamen Wochenendes geniessen. Drei Tage, zwei Nächte und unzählige schöne Momente später am Bahnhof Altstetten hiess es leider wieder Abschied nehmen. Zurück blieben müde, aber glückliche Mädchen. Die strahlenden Gesichter der Mädchen beim Abschied war für uns Leiter:innen die schönste Bestätigung dafür, dass sich die ganze Planung, Vorbereitungen mit unzähligen Gesprächen, Mails, Telefonen, Text- und Sprachnachrichten und schlussendlich unsere Zeit mehr als gelohnt hat. Nun weiss ich wie man äh Frau es macht aber ohne ein Team geht bekanntlich gar nicht‘s, deswegen ein riesengrosses DANKESCHÖN an das beste CampTeam überhaupt; Brigitte, Fabienne, Aela, Chrigi, Simo & Urs. Sie alle haben zum Gelingen dieses Wochenendes beigetragen. Ganz besonders bedanken möchten wir uns auch bei allen, die fleissig Migros „Support my Camp“ Bons gesammelt und unseren Verein damit unterstützt haben. Dank eurer Hilfe konnten wir dieses tolle Camp mitfinanzieren und unseren Mädchen drei unvergessliche Tage ermöglichen.



Vielen herzlichen Dank!

Text:Nicole Stohr

bg zurlinden



Widmer + Widmer GmbH
Keramische Plattenbeläge

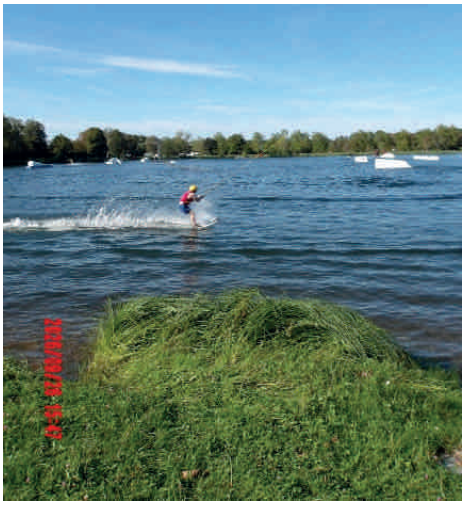
Girhaldenstrasse 23
8048 Zürich
info@widmer-plattenbelaege.ch

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen, wenn immer möglich, unsere Inserenten!

Damit unterstützen Sie das Gewerbe und die Geschäfte in unserem Quartier.

SoLa Stafetten Helferausflug 2026

Am Samstag 26. September ging es los mit unserem jährlichen Sola Stafetten Helferausflug. Wie jedes Jahr wusste nur Sevi unser Organisator, wo es hingehen würde. Wir konnten also nur raten und waren gespannt, was uns wohl erwarten würde. Umso überraschter waren wir, als der erste Standort bekannt gegeben wurde. Die Ikea bei Basel… Man will schliesslich gut gestärkt in so einen Tag starten, deshalb gab es erst mal Hot-Dogs zum Top Preis ;) Weiter ging es dann zum Wasserskifahren. Nach einer kurzen Einführung ging es direkt aufs Wasser. Bei einigen sah es schon ziemlich professionell aus, während andere eher damit beschäftigt waren, nicht nach ein paar Metern im Wasser zu landen. Es gab deshalb den einen oder anderen unfreiwilligen Sprung ins Wasser, was natürlich für einige Lacher sorgte.



Trotzdem hatten wir alle eine Menge Spass und genossen das schöne Wetter. Am Abend ging es dann weiter in den Europa-Park zu Traumatica. Dort kann man während der Halloween Zeit durch Gruselhäuser spazieren und wird auf dem ganzen Gelände von gruseligen Gestalten heimgesucht. Spätestens dort war es mit der entspannten Stimmung vorbei. Einige von uns hatten richtig Angst und erschraken bei fast jedem Geräusch. Vor allem der Schauspieler mit der Kettensäge (Sägimaa) hatte es einigen von uns angetan.



Auch wenn nicht alle gleich begeistert von den Horror-Attraktionen waren, hatten wir als Gruppe extrem viel zu lachen. Die, die nicht so begeistert waren von den Grusel Häusern, haben sich auf den zwei Achterbahnen, die ebenfalls geöffnet waren, vergnügt. Am Sonntag ging es dann etwas ruhiger weiter. Wir besuchten die Brauerei Feldschlösschen, wo eine Bierdegustation auf dem Programm stand. Dort konnten wir verschiedene Biere probieren und erfuhren gleichzeitig noch einiges über deren Herstellung. Nach dem actionreichen Samstag war das ein gemütlicher Abschluss unseres Ausflugs. Alles in allem war das Wochenende wirklich gelungen. Vom Wasserskifahren über den gruseligen Abend bei Traumatica bis zur Bierdegustation war alles dabei. Wir hatten zusammen viel Spass, konnten viel lachen und werden uns bestimmt noch lange an diesen etwas speziellen, aber sehr gelungenen Ausflug erinnern. Danke Sevi fürs Organisieren.

Text: Seraina

OTTO ROHRUNTERHALT
Gereinigt. Saniert. Rohrfrei!

Abfluss verstopft?
Abwasserrohrbruch?
Lüftungsreinigung?
Jetzt anrufen
043 433 40 33

Termin buchen?
(NICHT FÜR NOTFÄLLE)
otto-rohrunterhalt.ch/buchen

Bauspenglerarbeiten

Steilbedachung — Flachbedachung

Reparaturen Dachservice Blitzschutz

BAUSPENGLEREI WYNIGER AG

Zwischenbächen 130 — 8048 Zürich — Telefon 044/432 69 59
www.bauspenglerei-wyniger.ch — info@bauspenglerei-wyniger.ch



Café Bar Wehrlischloss
Badenerstrasse 659
8048 Zürich

Der Treffpunkt in
Altstetten

www.cafebarwehrlischloss.ch



Veranstaltungen

Nov.26/Dez.26/Jan.27 (Auszug aus dem Jahresprogramm)

November	14./15.	Getu	SM Mannschaft/Paare, St Gallen, Getu Turnerinnen
	18.	Jugend	Hallenwinterwettkampf- Qualifikation, Buchlern
	18.	Getu	Spaghetti-Essen
	27.	Aktive	Nacht-OL
Dezember	7.	Frauen	Weihnachtsessen
	8.	35+	Schlussessen
	8.	Jugend	Schlussturnen, Buchlern
	9.	Aktive	Schlussturnen, Buchlern
	9.	55+	Weihnachtsbummel
	16.	Jugend	Hallenbad, Zürich Altstetten
	16.	55+	Schlussabend
	18.	Aktive	Weihnachtsessen
	26.	35+ Aktive	Plausch-Eishockey-Match, Wettingen
Januar	9./10.	35+ Aktive	Winterweekend, Oberterzen/Flumserberge

Gratulationen

Zum Geburtstag wünschen wir unseren Ehrenmitgliedern alles Gute!



Forrer Elisabeth	23. November
Bärtschi Sandro	26. November
Bickel Hansruedi	01. Dezember
Gisler Hansruedi	03. Dezember
Gmür Bea	12. Dezember
Gmür Hanspeter	23. Dezember



Redaktionsschluss

TURN•INFO 6/26	01. Dezember 2026	Versand vor Weihnachten
TURN•INFO 1/27	10. Februar 2027	Ende Februar
E-Mail-Adresse Redaktion:	turninfo@tvaltstetten.ch	
Website TV Altstetten:	www.tvaltstetten.ch	

SPILLMANN DRUCK AG
OFFSET DIGITAL BESCHRIFTUNG

PERSÖNLICH | KOMPETENT | ZUVERLÄSSIG

SCHNELL | FLEXIBEL | EXPRESS

DIGITAL UND OFFSET

BESCHRIFTUNGEN

Printprodukte die ins Auge fallen:

Wir lassen Sie und Ihre Firma gut aussehen
und beraten Sie gerne persönlich um
die beste Qualität für Ihren Auftritt zu sichern.

Spillmann Druck AG Baslerstrasse 104 8048 Zürich
Telefon 044 401 44 66 info@spillmanndruckag.ch www.spillmanndruckag.ch





DRIVING TEAM L
Zürich & Lachen/SZ



