

Informationen zur Schnuppergruppe



GERÄTETURNEN

In der Schweiz unterscheidet man zwischen Geräteturnen (Breitensport) und Kunstturnen (Leistungssport). Im Geräteturnen sind die Schwierigkeitsgrade der geturnten Elemente tiefer, wobei die korrekte technische Ausführung und eine saubere Haltung viel stärker gewichtet wird als die Schwierigkeit der Elemente.

Einzelturnen in acht Kategorien

- Jugendkategorien: K1, K2, K3, K4
- Aktivkategorien: K5, K6, K7, K Damen (ab 22 J.) / K Herren (ab 25 J.)
- Disziplinen: Reck, Boden, Schaukelringe, Sprung (Minitrampolin), Barren

TV ALTSTETTEN

Wir trainieren in einer mit Geräten vollständig ausgerüsteten Turnhalle. Unsere professionell bei Jugend und Sport (J&S) ausgebildeten und erfahrenen TrainerInnen nehmen sich wöchentlich bis zu 5 Stunden Zeit für die Vorbereitung und Betreuung der Trainingslektionen.

Die TurnerInnen kommen in den Genuss eines vielseitigen Trainings. Wir fördern die motorischen Fähigkeiten, die mentale Wettkampfstärke, den Teamgeist und schulen die sportliche Grundeinstellung.



Neben den Wettkämpfen und den Trainings kommt der gesellschaftliche Aspekt nicht zu kurz: Der Turnverein Altstetten organisiert für seine Mitglieder regelmässig Ausflüge, Skiweekends, Auftritte, die es gemeinsam einzustudieren gibt und vieles mehr!

SCHNUPPERGRUPPE

Die Geräteriege des Turnverein Altstetten bringt ihrem Kind die Grundlagen des Geräteturnens bei, fördert seinen Teamgeist und setzt später die Teilnahme an Wettkämpfen voraus. Ihr Kind muss Freude und Begabung für diesen Sport haben und bereit sein, regelmässig zwei Mal die Woche das Training zu besuchen und an Wettkämpfen teilzunehmen.

Das Geräteturnen ist eine sehr betreuungsintensive Sportart. Aus Gründen der Kapazität (beschränkte Platz- und Trainer-Kapazitäten) sind wir leider gezwungen, bis zum Ende der Schnupperzeit eine Auswahl zu treffen, so dass nicht jeder definitiv aufgenommen werden kann.

Die Schnupperzeit dauert zwei bis vier Trainings. An den ersten beiden Trainings werden alle teilnehmen. Nach dem zweiten Training werdet ihr eine erste Rückmeldung von uns per Email erhalten.

AUFNAHME GERÄTERIEGE

Nach den Schnuppertrainings wird die Schnuppergruppe für die **Kategorie 1** trainieren. Die Trainings werden 2x pro Woche stattfinden – zu denselben Zeiten wie im Schnuppertraining.

Wir freuen uns auf intensive und lehrreiche Trainings.

Sportliche Grüsse
Geräteriege Altstetten